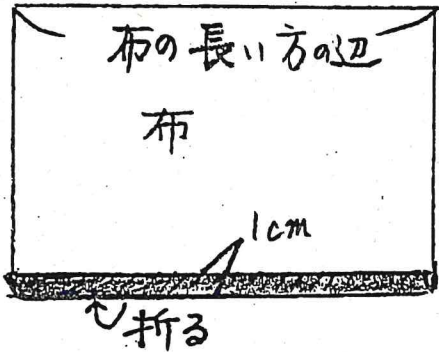
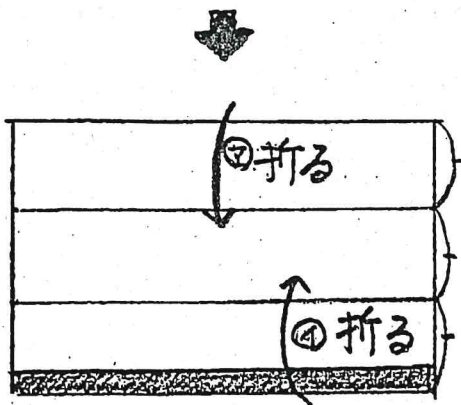


簡単マスクを作りたい！

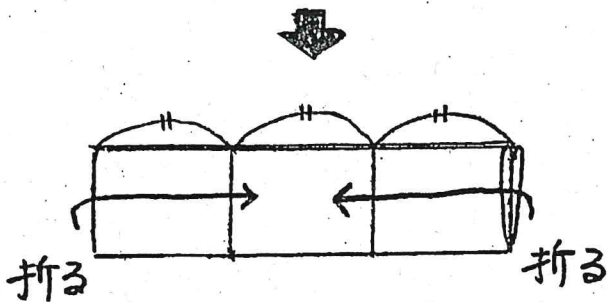
- ① タブレットカーゼを切る
約 30cm x 40cm



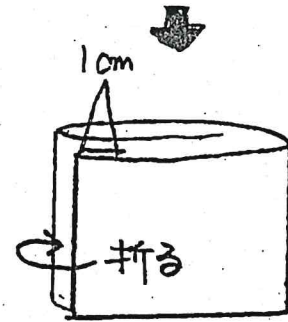
- ② 下部を 1cm 裏側に折る



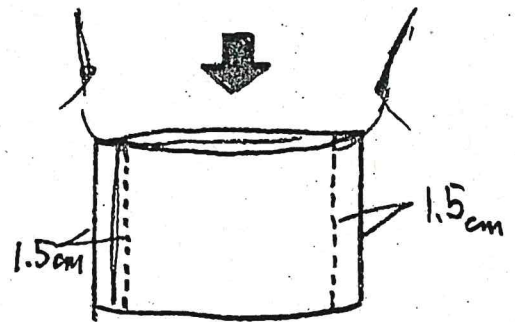
- ③ 上側、下側の川痕に折って 3つ折りにする



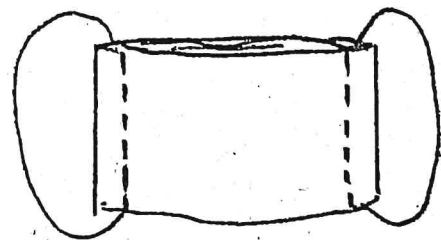
- ④ 左右を折って、3つ折りにする



- ⑤ 上になつた方を 1cm 内側に折る



- ⑥ 両端から 1.5cm の位置を縫い、ゴム通し口を作る



- ⑦ ゴム通して、それぞれ ゴムを通して 結ぶ